



## RE: Consulta sobre aplicació de les recomanacions del CoMB respecte als telèfons mòbils a primària

4 missatges

Areny, Dra. Berta <vicesecretariajunta@comb.cat>

2 de febrer del 2026, a les 12:03

Per a

Benvolg

Gràcies per adreçar-vos al Col·legi i per l'interès en l'informe sobre l'ús de pantalles en infants i adolescents.

En primer lloc, volem aclarir que, com a institució mèdica i professional, el Col·legi no té competències ni autoritat normativa en l'àmbit organitzatiu o disciplinari dels centres escolars. Les decisions concretes sobre la gestió dels dispositius dins dels centres corresponen a l'administració educativa i a cada escola, en el marc de la normativa vigent.

Dit això, des d'un punt de vista de salut i benestar infantil, les recomanacions recollides a l'informe tenen com a objectiu reduir al màxim l'exposició i l'accessibilitat als telèfons intel·ligents durant la jornada escolar, especialment en etapes com Infantil i Primària. L'esperit de la prohibició d'ús no fa referència únicament al fet que el dispositiu estigui apagat, sinó també a evitar que estigui disponible o a l'abast immediat dels infants, ja que això pot facilitar un ús indegut, generar distraccions o conflictes i dificultar el compliment efectiu de la mesura.

Per tant, des d'una perspectiva estrictament preventiva i de salut pública, el fet de portar el mòbil dins la motxilla, accessible per l'alumne, pot no garantir plenament l'objectiu de minimitzar-ne l'ús i la presència durant l'horari escolar.

Esperem que aquesta consideració general us pugui ser d'utilitat en el diàleg amb el centre i amb els serveis educatius corresponents. En qualsevol cas, insistim que el Col·legi no pot establir criteris vinculants sobre l'aplicació concreta de la normativa escolar.

Us agraïm novament la vostra consulta i la preocupació per la salut i el desenvolupament dels infants.

Salutacions,

**Berta Areny Perelló**

Vicesecretària de la Junta de Govern

**Col·legi de Metges de Barcelona**

[Passeig de la Bonanova, 47](#)

[08017 Barcelona](#)

T: 93 567 88 11